

Las Agencias del Área para el Envejecimiento son parte de una red nacional establecida bajo la Ley de Estadounidenses Mayores. Nosotros estamos diseñados para ser organizaciones locales "en locación" encargadas de ayudar a los adultos mayores vulnerables a vivir con independencia y dignidad en sus hogares y comunidades.

Cada día, alrededor de 10,000 personas en los Estados Unidos cumplen 65 años. Esto significa que a nivel nacional, se proyecta que los adultos mayores superarán en número a los niños para el 2034.

Nuestra agencia mantiene su compromiso de brindar apoyo, educación, abogacía y opciones para los adultos mayores y sus cuidadores a lo largo de su atención continua.

Hay servicios de interpretación disponibles para personas de habla hispana: Yolanda Adams (828) 773-0207



El tamaño de la población de adultos mayores de nuestra nación continúa creciendo a un ritmo sin precedentes. Se estima que para el 2030, casi 1 de cada 5 habitantes de Carolina del Norte tendrá 65 años o más.



Los servicios basados en el hogar y la comunidad desempeñarán un papel vital en el apoyo a más del 90% de los adultos mayores que informan que desean permanecer en su hogar y comunidad a medida que envejecen.

# Agencia de Envejecimiento en el Área del High Country

Dedicado a Mejorar la Vida de los Adultos Mayores, los Cuidadores Familiares y Adultos con Discapacidades en el High Country de Carolina del Norte

Sirviendo los condados de Alleghany, Ashe, Avery, Mitchell, Watauga, Wilkes, & Yancey

(828) 265-5434 highcountryaging.org





# Servicios Basados en la Comunidad

Se ofrece a través de nuestra red de proveedores de servicios contratados como una forma económica de mantener a las personas independientes durante el mayor tiempo posible.

Los servicios potenciales incluyen:

- Transportación General & Medica
- Mejoramiento de la Vivienda & el Hogar
- Ayudante en el hogar
- Servicios de Nutrición
   Tim Price
   (828) 265-5434 x140
   tprice@hccog.org

# Ayuda Legal de Carolina del Norte

Opera la línea de ayuda legal para personas mayores, que ofrece ayuda legal civil gratuita para adultos mayores (60+) en el High Country.

La Línea de Ayuda Legal para personas mayores puede ayudar con:

- Planificación de la vida (Testamentos, Poderes Notariales "POA")
- Vivienda (Inquilinos, Hipotecas)
- Abuso de ancianos (Físico, Financiero)
- Beneficios (SNAP, Seguro Social)
   Lunes-Viernes, 9-11am, 1-3pm
   (877) 579-7562
   Menor de 60 años, llame al
   (866) 219-5262

#### Programa de Apoyo para Cuidadores Familiares

Diseñado para brindar apoyo a los cuidadores de adultos mayores (60+) o cuidadores de cualquier persona que viva con demencia, para que puedan brindar atención de calidad en el hogar durante más tiempo.

- Asesoramiento & Cupones de Cuidados de Relevo
- Programas Educativos
- Evaluaciones & Planificación en el Hogar
- Nutrición y Suplementos Líquidos
   Amber Chapman
   (828) 265-5434 x113
   achapman@hccog.org

## Programa de Abuelos Criando a sus Nietos

Diseñado para apoyar abuelos (y otros parientes/tutores adultos mayores) (55+) que están criando niños menores de 18 años o adultos con discapacidades.

- Campamento y apoyo después de la escuela
- Ropa, Alimentos & Artículos de Cuidado Personal
- Cupones de Relevo & Cuidado de Niños
- Artículos Deportivos & Extracurriculares

Sarah Price (828) 265-5434 x141 sprice@hccog.org

## Defensores de Cuidados a Largo Plazo

Actúa como defensor de los residentes en los centros de atención a largo plazo de la región, asegurando que se respeten los derechos y la calidad de vida establecidos por el mandato federal de todos los residentes.

Las conversaciones con el Defensor Regional de Atención a Largo Plazo se mantienen en confidencia.

> Stevie John (828) 265-5434 x126 sjohn@hccog.org

#### Promoción de la Salud Basada en Evidencias

Promueve la salud y el bienestar de los adultos mayores. Los programas están diseñados para ayudarlo a mantenerse independiente, evitar las caidas y este más seguro.

Pruebe cualquiera de nuestros cursos:





WALK WITH EASE a program for better living



Todas las clases se ofrecen gratissin cargo para adultos mayores de 55 años healthyagingnc.com